

TALLER-LIBERACIÓN ENTRE MUJERES



DINAMICA “ENTRE TODAS SOMOS UNA”





Visita
MamaFlor.com

Los elementos de un FODA personal

Internas



Fortalezas

Es un activo que puedes utilizar para diferenciarte de otros en un momento específico y obtener una ventaja.

Debilidades



Es un área de oportunidad para tu propio crecimiento. Las debilidades nos ponen en desventaja a la hora de cumplir nuestras metas.

Externas



Oportunidades

Observa los factores externos en los que puedes apoyarte para conseguir tus objetivos laborales y metas.

Amenazas



Esta parte reporta los factores externos que pudieran perjudicar el alcance de tus objetivos o planes.

¿Cómo crear un FODA Personal?

1 Determina tus fortalezas



Pregúntate:

¿Cuáles son las cosas que hago mejor?

¿En qué destaco frente a mi equipo?

2 Encuentra tus debilidades

¡Analízate!

¿En qué fallo más que el resto de mi equipo?

¿Cuáles son los hábitos que quiero erradicar?



3 Distingue tus oportunidades



Identifica tendencias en crecimiento.

¿Qué carreras e industrias relacionadas conmigo están en crecimiento acelerado?

¿Qué contactos me beneficiaría tener?

4 Reconoce las amenazas

Anticipa, evalúa tu situación actual y toma decisiones proactivas.

¿Qué obstaculiza mi progreso laboral?

¿Qué factores externos afectan mis objetivos?



5 Evalúa tus resultados



Equipara tus fortalezas con tus oportunidades: **Te mostrará dónde puedes ser más agresivo.**

Compara tus debilidades con tus amenazas: **Encontrarás tus áreas de trabajo para mejorar o incluso situaciones que debes evitar.**

Planifica la transformación de tus debilidades en fortalezas.

COMPARTIR TAMBIÈN ES CRECER



#JUNTASSOMOMÁSFUERTES

GRACIAS

**ESTE MATERIAL FUE UTILIZADO
COMO PARTE DEL PAT 2021**



