

# TALLER-LIBERACIÓN ENTRE MUJERES



# DINAMICA “ENTRE TODAS SOMOS UNA”







Visita  
MamaFlor.com

# Los elementos de un FODA personal

Internas



## Fortalezas

Es un activo que puedes utilizar para diferenciarte de otros en un momento específico y obtener una ventaja.

## Debilidades



Es un área de oportunidad para tu propio crecimiento. Las debilidades nos ponen en desventaja a la hora de cumplir nuestras metas.

Externas



## Oportunidades

Observa los factores externos en los que puedes apoyarte para conseguir tus objetivos laborales y metas.

## Amenazas



Esta parte reporta los factores externos que pudieran perjudicar el alcance de tus objetivos o planes.

# ¿Cómo crear un FODA Personal?

## 1 Determina tus fortalezas



Pregúntate:

¿Cuáles son las cosas que hago mejor?

¿En qué destaco frente a mi equipo?

## 2 Encuentra tus debilidades

¡Analízate!

¿En qué fallo más que el resto de mi equipo?

¿Cuáles son los hábitos que quiero erradicar?



## 3 Distingue tus oportunidades



Identifica tendencias en crecimiento.

¿Qué carreras e industrias relacionadas conmigo están en crecimiento acelerado?

¿Qué contactos me beneficiaría tener?

## 4 Reconoce las amenazas

Anticipa, evalúa tu situación actual y toma decisiones proactivas.

¿Qué obstaculiza mi progreso laboral?

¿Qué factores externos afectan mis objetivos?



## 5 Evalúa tus resultados



Equipara tus fortalezas con tus oportunidades: **Te mostrará dónde puedes ser más agresivo.**

Compara tus debilidades con tus amenazas: **Encontrarás tus áreas de trabajo para mejorar o incluso situaciones que debes evitar.**

**Planifica la transformación de tus debilidades en fortalezas.**



# COMPARTIR TAMBIÈN ES CRECER



#JUNTASSOMOMÁSFUERTES

GRACIAS

**ESTE MATERIAL FUE UTILIZADO  
COMO PARTE DEL PAT 2021**



