



# PROGRAMA ANUAL DE TRABAJO 2022

ORGANISMO NACIONAL DE MUJERES PRIISTAS EN MICHOACÁN

# METODOLOGÍA DE TRABAJO



- ▶ Trabajo a través de causas con perspectiva de género con la finalidad de coordinar una imagen de comunicación y sumar esfuerzos entorno a una misma temática mensual.
- ▶ Aprovechar alianzas en redes sociales con mujeres emprendedoras para obtener webbinars gratuitos a cambio de difusión de sus productos o servicios.
- ▶ La propuesta se enfoca en captar a un grupo distinto de mujeres, como la clase media, a través de actividades e intereses cotidianos y causas sociales.

# ENERO - PROPÓSITOS



- ▶ Seguimiento a propósitos para alcanzar nuestras metas
- ▶ Organización de agendas para mujeres con hijos
- ▶ Cultura financiera
- ▶ Grupos de meditación
- ▶ Clase de yoga
- ▶ Detox

# FEBRERO - SORORIDAD



- ▶ ¿Cómo nos relacionamos las mujeres?
- ▶ Redes de apoyo
- ▶ Pláticas psicológicas basadas en generar empatía entre mujeres
- ▶ Autocuidado
- ▶ Lenguaje incluyente para generar empatía con las demás

# Marzo – Derechos de las mujeres



- ▶ Día Internacional de la Mujer
- ▶ Las mujeres que admiramos
- ▶ Talleres de escritura
  - ▶ Escribir para sanar
  - ▶ Escribir mi biografía

# Abril – Derechos de las niñas



- ▶ Sanando a nuestra niña interior
- ▶ Talleres de Desprincesamiento
- ▶ Derribando los estereotipos de género en nuestro entorno

# Mayo - Maternidad



- ▶ Maternidad consciente
- ▶ Rompiendo patrones
- ▶ Mujeres frente el espejo de la maternidad (las que deciden no tener hijos)
- ▶ Fortaleciendo el vínculo con nuestras madres y abuelas

# Junio - Ecofeminismo



- ▶ Conciencia hacia el medio ambiente
- ▶ Menstruación consciente
- ▶ Talleres de composta y huertos orgánicos



# Julio – Trabajo Doméstico



- ▶ Derechos de las trabajadoras del hogar
- ▶ Empoderamiento de una ama de casa
- ▶ El valor del trabajo doméstico
- ▶ Autocuidado y bienestar personal

# Agosto – Mujeres plurales



- ▶ Talleres de danza para mujeres adultas
- ▶ Empoderamiento de mujeres jóvenes
- ▶ Las mujeres indígenas
- ▶ Red de mujeres adultas
- ▶ Madres lactantes

# Septiembre – Educación



- ▶ Diplomado en perspectiva de género
- ▶ La brecha de educación entre mujeres
- ▶ Talleres de participación políticas de las mujeres
- ▶ Club de lectura

# Octubre – Salud y mujeres sufragistas



- ▶ Cine club
- ▶ Concientización sobre el cáncer de mamá a través de la prevención
- ▶ Eres lo que comes
- ▶ Activaciones físicas

# Noviembre – Contra la violencia hacia las mujeres



- ▶ Eliminación de la violencia políticas en razón de género
- ▶ Concientizar en una vida libre de violencia
- ▶ Día Naranja
- ▶ Talleres de defensa personal para mujeres

# Diciembre – Sexualidad



- ▶ Concientizar sobre la sexualidad en mujeres jóvenes
- ▶ Día Mundial de la Lucha contra el SIDA
- ▶ Derechos humanos y no discriminación

▶ ORGANISMO NACIONAL DE MUJERES PRIISTAS EN MICHOACÁN



# CAUSAS ONMPRI 2022